



Cronograma - Curso

Projeto:	LISBOA 2030 2024_FMC_LISBOA	Tipologia	7.8.5 - Formação Modular para empregados e desempregados
Ent. Promotora:	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	Local:	CECOA - LISBOA
Ent. Formadora:	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	Duração:	7 Sessões, num total de 25 horas
Curso:	CH7229 - Gestão do Stress do Profissional	Ação Nº:	1
Modalidade:	E-Learning	Data Início / fim da ação:	22-07-2024 / 31-07-2024
Formador:	ISABEL VILHENA		

		julho / 2024										
		seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	
Módulos	Formadores	Hrs	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Gestão do Stress do Profissional	ISABEL VILHENA	25	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]				19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	18:30-22:30 [999]

Legenda:

- Gestão do Stress do Profissional
- Férias / Feriados / Eventos