Executar massagem geotermal
(UC03532 do Catálogo Nacional de Qualificações)

OBJETIVOS – PROGRAMA – CERTIFICAÇÃO

OBJETIVOS/REALIZAÇÕES

- Preparar o local de trabalho para a execução de uma massagem geotermal.
- Instalar o utente para a massagem geotermal.
- Realizar as manobras de colocação das pedras.
- Realizar procedimentos de reflexologia.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO/CONHECIMENTOS

- Organização física e preparação do espaço de trabalho; Ergonomia.
- Higiene na profissão de técnico/a de termalismo.
- Técnicas de higiene e manutenção do equipamento.
- Princípios básicos de termoterapia.
- Normas de aplicação das pedras geotermais.
- Noções de reflexologia.
- Chacras.
- Noções de aromoterapia.
- Anatomia de pele e anexos.
- Anatomia e fisiologia do sistema circulatório e linfático.
- Protocolo e normas de instalação do utente.
- Técnicas de comunicação com o utente.
- Manobras de massagem geotermal.
- Indicações e contraindicações da massagem geotermal.
- Ética em saúde - aspetos gerais.
- Normas de segurança e saúde no trabalho.
- Normas da qualidade.

DURAÇÃO E PONTOS DE CRÉDITO
Duração em horas: 25 Horas
Pontos de crédito: 2,5

AVALIAÇÃO/ CERTIFICAÇÃO
A UC é validada quando o/a formando/a demonstre ter cumprido os requisitos de aproveitamento e assiduidade definidos para a UC.
A validação da UC depende da demonstração da aquisição das competências definidas, bem como da assiduidade efetiva não ser inferior a 90% da duração total de UC.
No final do curso será emitido Certificado de Qualificações, em formato digital.

DESTINATÁRIOS
Adultos ativos, empregados ou desempregados, que, no âmbito da sua formação profissional contínua, pretendam aperfeiçoar ou atualizar os conhecimentos e competências nas respetivas áreas de atuação.