PERCURSO FORMATIVO
"BEM-ESTAR – TÉCNICAS DE MASSAGEM CORPORAL"

Medidas de Higiene e Proteção COVID19

A formação em "Técnicas de Massagem Corporal" é essencialmente prática, neste sentido, os participantes trabalham em sub-grupos na experienciação/aplicação prática das técnicas de massagem apreendidas no curso.

Para segurança de todos, a formação prevê as seguintes medidas de proteção individuais e coletivas:

- Uso de máscara e viseira obrigatório
- Desinfeção regular das mãos (imprescindível antes da execução de qualquer massagem ou manipulação de cremes / óleos)
- Uso de bata descartável obrigatório
- As marquesas são desinfetadas e o papel de proteção de marquesas é renovado a cada utilização
- Os participantes são organizados em sub-grupos fixos e utilizam sempre a mesma marquesa para execução dos exercícios práticos

O CECOA fornece 1 bata descartável por participante, em cada sessão de formação.

Os produtos necessários à realização das massagens (cremes/óleos) são disponibilizados pelo CECOA.