

## Cronograma - Curso

<b>Projeto:</b>	LISBOA2020   2023_FMC_LISBOA	<b>Tipologia</b>	7.8.5 - Formação Modular para empregados e desempregados
<b>Ent. Promotora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	<b>Local:</b>	CECOA - LISBOA
<b>Ent. Formadora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	<b>Duração:</b>	7 Sessões, num total de 25 horas
<b>Curso:</b>	CH7229 - Gestão do Stress do Profissional	<b>Ação Nº:</b>	-1
<b>Modalidade:</b>	E-Learning	<b>Data Início / fim da ação:</b>	05-06-2023 / 22-06-2023
<b>Formador:</b>	ANA ALVARINHO		

		junho / 2023																			
		Hrs	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Módulos	Formadores		seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui	
Gestão do Stress do Profissional	ANA ALVARINHO	24,5	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:00 [999]												19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	18:30-22:30 [999]	

**Legenda:**

- Gestão do Stress do Profissional
- Férias / Feriados / Eventos