

### Cronograma - Curso

<b>Projeto:</b>	POISE   2024_FMC_NORTE	<b>Tipologia</b>	8.5 - Formação Modular para empregados e desempregados
<b>Ent. Promotora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	<b>Local:</b>	CECOA - PORTO
<b>Ent. Formadora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins	<b>Duração:</b>	8 Sessões, num total de 25 horas
<b>Curso:</b>	CH7229 - Gestão do Stress do Profissional	<b>Ação Nº:</b>	1
<b>Modalidade:</b>	E-Learning	<b>Data Início / fim da ação:</b>	04-07-2024 / 22-07-2024
<b>Formador:</b>	SOFIA ANDRADE		

Módulos	Formadores	Hrs	julho / 2024																				Sinc	Assinc	Sala	
			qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg					
Gestão do Stress do Profissional	SOFIA ANDRADE	25	19:30-22:30 [998]				19:30-22:30 [998]			19:30-22:30 [998]	19:30-23:00 [998]				19:30-22:30 [998]			19:30-22:30 [998]	19:30-23:00 [998]				19:30-22:30 [998]	25:00	0:00	0:00

**Legenda:**

- Gestão do Stress do Profissional
- Férias / Feriados / Eventos